



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
День: пятница
Неделя: 1

Меню на 2 сентября 2022 г



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: пятница
Неделя: 1

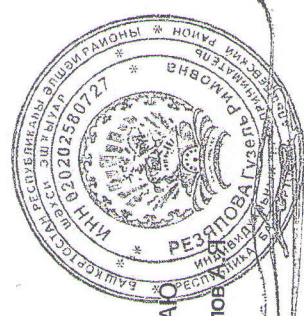
Меню на 2 сентября 2022 г



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (12 лет и старше)
День: пятница
Неделя: 1

Меню на 2 сентября 2022 г



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша пшенная молочная	150/4	6	7	27	191	73	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	140	1	1	14	66	496	
Итого за завтрак (полдник)		544	11	8	91	415		59,76
обед	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,05	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	66,02	
	Гуляш из куриного филе	20/50	6,41	9,91	3,53	113,8	47,08	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102	
	Хлеб пшеничный	50	4	0	40	118	128	
Итого за обед		718	20,41	21,91	105,5	573,8		61,90
Итого за день		1262	31,41	29,91	196,5	988,8		121,7

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша пшенная молочная	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	140	1	1	14	66	496	
Итого за завтрак (полдник)		574,5	12	9	97	454	789,1	67,21
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,08	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	5,6	4,29	40,21	222,1	66,02	
	Гуляш из куриного филе	40/50	12	16	4	174	47,25	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102	
	Хлеб пшеничный	70	5	1	48	165	128	
Итого за обед		810	27,6	31,29	115,2	704,1		74,15
Итого за день		1384,5	39,6	40,29	212,2	1158		141,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ



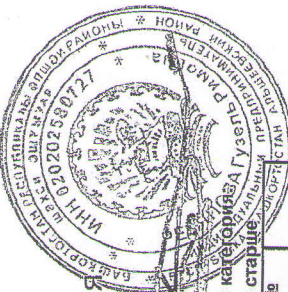
СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 5 сентября 2022 г.
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
День: понедельник
Неделя: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	6	113	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	91,04	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19	42,28	94,02	
	Повидло	10	0,04		6,5	25	504	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		511	14,1	15,01	103,7	530,3		59,76
обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	4	8	8	73	10,01	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за обед	714	22	20	95	549		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1225	36,1	35,01	198,7	1079		121,66



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.А.

Меню на 5 сентября 2022 г.
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: понедельник
Неделя: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	6	113	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	91,04	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19	42,28	94,02	
	Повидло	15			10	38	504	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		547	15,06	16,01	108,2	561,3		67,21
обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10	88	10,03	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Мясо тушеное с овощами	85	10	11	4	153	488,1	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	5	1	46	165	128	
	Итого за обед	800	30	30	115	734		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1347	45,06	46,01	223,2	1295		141,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 6 сентября 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: вторник

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-14 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Куры отварные(бедро)	70	17,5	14,7	0,36	203	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	91,04	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102	
	Масло сливочное	8		6,6		60		
	Хлеб пшеничный	50	4	0	40	118	128	
Итого за завтрак (полдник)		517	27,5	26,3	90,36	646		59,76
обед	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	1	6	4	73	23,02	
	Суп картофельный с бобовыми	250	6	8	23	130	33,07	
	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	11	13	21	253	51,02	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	0	40	118	128	
	Итого за обед	710	22	27	103	633,9		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1227	49,5	53,3	193,3	1280		121,66



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 6 сентября 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: вторник

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Куры отварные(бедро)	70	17,5	14,7	0,36	203	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	91,04	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102	
	Масло сливочное	10		7		66		
	Хлеб пшеничный	50	4	0	40	118	128	
Итого за завтрак (полдник)		550	28,5	26,7	97,36	694		67,21
обед	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	1	6	4	73	23,02	
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,69	8,42	22,77	130,2	33,07	
	Жаркое по-домашнему из куриного филе	200	14	17	27	290	51,12	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	70	5	1	46	165	128	
	Итого за обед	780	25,69	32,42	114,7	718,1		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1330	54,19	59,12	212,1	1412		141,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 8 сентября 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы) День: четверг

Неделя: 2 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из белокачанной капусты	60	1	3	7	663	5,01	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	2	89	434	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		544	21	12	92	1099		59,76
обед	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2,25	6,96	3,6	48,62	26,09	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Куры отварные	50	14	14		182	2	
	Соус томатный	30		1	2	22	91,04	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19	42,28	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	0	40	118	128	
	Итого за обед	699	26,31	25,97	102,8	656,9		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1243	47,31	37,97	194,8	1756		121,66



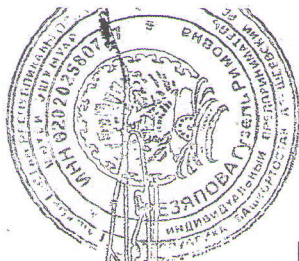
СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 8 сентября 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы) День: четверг

Неделя: 2 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из белокачанной капусты	60	1	3	7	663	5,01	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	2	89	434	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		575	22	12	96	1127		67,21
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	4	7	14	99	26,08	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Куры отварные	50	14	14		182		
	Соус томатный	30		1	2	22	91,04	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19	42,28	94,02	
	Хлеб пшеничный	70	5	1	46	165	128	
Итого за обед		802	30,06	27,01	126,2	796,3		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1374	52,06	39,01	222,2	1923		1

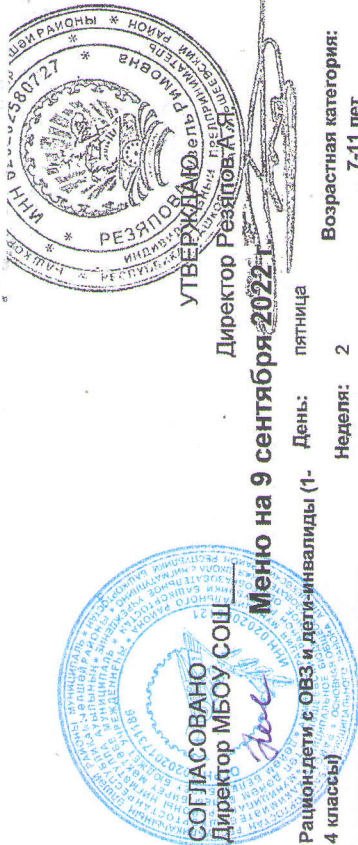


УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.А.

Меню на 8 сентября 2022 г.

День: четверг

Неделя: 2 Возрастная категория: 12 лет и старше



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Директор Резяпов А.А.

Меню на 9 сентября 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
День: пятница
Неделя: 2

Возрастная категория:
7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
	Фрукты	140	1	1	14	66	101	
	Итого за завтрак (полдник)	544	10	7	88	386		59,76
обед	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,05	
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	50	3	34	184	66,01	
	Куры отварные(бедро)	70	17,5	14,7	0,36	203	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	91,04	
	Компот из смеси сухофруктов	200			15	60	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	0	40	118	128	
	Итого за обед	712	75,5	26,7	102,4	668		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1256	85,5	33,7	190,4	1054		121,66



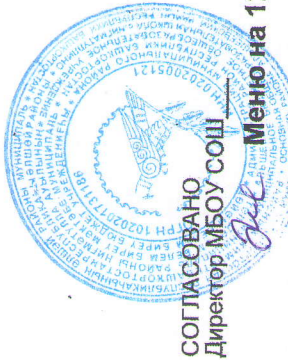
СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Директор Резяпов А.А.

Меню на 9 сентября 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: пятница
Неделя: 2

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74,02	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
	Фрукты	140	1	1	14	66	101	
	Итого за завтрак (полдник)	575	11	8	93	419		67,21
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,08	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	5,62	4,29	40,21	222,1	66,02	
	Куры отварные(бедро)	70	17,5	14,7	0,36	203	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	91,04	
	Компот из смеси сухофруктов	200			15	60	97,02	
	Хлеб пшеничный	70	5	1	46	165	128	
	Итого за обед	815	33,12	30,99	117,6	776,1		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1390	44,12	38,99	210,6	1195		141,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 12 сентября 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы) День: понедельник

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия с тертым сыром	150/8	8	6	37	236	77,06	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19	42,28	94,02	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		515	13,06	6,01	100,2	442,3		59,76
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2,25	6,96	3,6	48,62	26,09	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	2	89	434	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	0	40	118	128	
Итого за обед		682	22,25	14,96	94,6	505,6		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1197	35,31	20,97	194,8	947,9		121,66



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

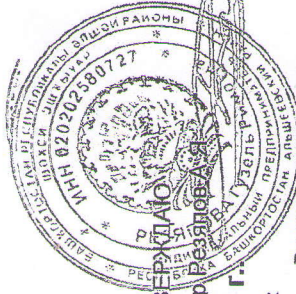
Меню на 12 сентября 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы) День: понедельник

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9	7	44	283	77,04	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19	42,28	94,02	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		547	14,06	7,01	107,2	489,3		67,21
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	4	7	14	99	26,08	
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	40/50	12	4	2	89	434,1	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	5	1	46	165	128	
Итого за обед		805	26	17	112	621		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1352	40,06	24,01	219,2	1110		141,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 12 сентября 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы) День: понедельник



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Директор

Меню на 13 сентября 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: вторник

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	Рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Помидоры порционные	40				0,06		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	115	47,16	
	Компот из смеси сухофруктов	200				14,97	59,85 97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4			40	118 128,03	
Итого за завтрак (полдник)		514	19	14	94,0	516,9		59,76
обед								
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	4	7,2	16	96	31,08	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01	
	Куры отварные(бедро)	70	19,29	19,5		252,3	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	91,04	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	0	40	118	128	
Итого за обед		704	30,29	32,7	90	668,3		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1218	49,29	46,7	184	1185		121,66



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Директор

Меню на 13 сентября 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: вторник

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	Рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Помидоры порционные	50				0,068		
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	2	115	47,16	
	Компот из смеси сухофруктов	200				14,97	59,85 97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4			40	118 128,03	
Итого за завтрак (полдник)		555	21	16	102	580,9		67,21
обед								
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,18	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107	
	Куры отварные(бедро)	70	19,29	19,5		252,3	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	91,04	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	5	1	46	165	128	
Итого за обед		805	28,29	26,5	84	647,3		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1360	49,29	42,5	186	1228		141,36



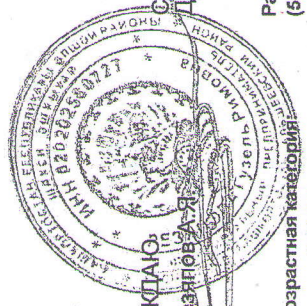
СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 14 сентября 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: среда
Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 14 сентября 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: среда
Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 14 сентября 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: среда
Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из свеклы с соевыми огурами	60	1	6	4	73	23,02	
	Плов из куриного филе	150	14,2	18,4	23,7	320	643,2	
	Пряник	40	2	2	30	146	515	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		510	22,2	26,4	118,7	746		59,76
обед	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	9	73	10,07	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Куры отварные	50	14	14		182	449,1	
	Соус томатный	30		1	2	22	91,04	
	Компот из смеси сухофруктов	200			15,0	59,9	97,02	
Итого за обед	Хлеб пшеничный	50	4	0	40	118	128	
		692	28	27	103	658,9		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1202	50,2	53,4	221,7	1405		121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из свеклы с соевыми огурами	60	1	6	4	73	23,02	
	Плов из куриного филе	200	14	25	40	420	64,17	
	Пряник	40	2	2	30	146	515	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		560	22	33	135	846		67,21
обед	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Куры отварные	50	14	14		182	449,1	
	Соус томатный	30		1	2	22	91,04	
	Компот из смеси сухофруктов	200			15,0	59,9	97,02	
Итого за обед	Хлеб пшеничный	70	5	1	46	165	128	
		795	31	31	117	762,9		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1355	53	64	252	1609		141,36



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 16 сентября 2022 г

День: пятница

Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя: 3

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Выход блюда

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша пшенная молочная	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	140	1	1	14	66	496	
Итого за завтрак (полдник)		574,5	12	9	97	454	789,1	67,21
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,08	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	5,6	4,29	40,21	222,1	66,02	
	Гуляш из куриного филе	40/50	12	16	4	174	47,25	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102	
	Хлеб пшеничный	70	5	1	46	185	128	
Итого за обед		810	27,6	31,29	115,2	704,1		74,15
Итого за день		1384,5	39,6	40,29	212,2	1158		141,36



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 16 сентября 2022 г

День: пятница

Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя: 3

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша пшенная молочная	150/4	6	7	27	191	73	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	140	1	1	14	66	496	
Итого за завтрак (полдник)		544	11	8	91	415		59,76
обед	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,05	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	66,02	
	Гуляш из куриного филе	20/50	6,41	9,91	3,53	113,8	47,08	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102	
	Хлеб пшеничный	50	4	0	40	118	128	
Итого за обед		718	20,41	21,91	105,5	573,8		61,90
Итого за день		1262	31,41	29,91	196,5	988,8		121,7



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Жел

Меню на 19 сентября 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: понедельник

Неделя: 4

Возрастная категория: 12-14 лет и старше



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Жел

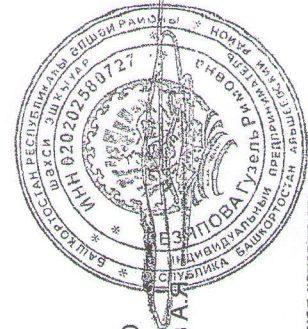
Меню на 19 сентября 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: понедельник

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.А.

Жел

Меню на 19 сентября 2022 г.

День: понедельник

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У		№	стоимость
завтрак полдник	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	6	113	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	91,04	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19	42,28	94,02	
	Повидло	10	0,04		6,5	25	504	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		511	14,1	15,01	103,7	530,3		59,76
обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	4	8	8	73	10,01	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за обед	714	22	20	95	549		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1225	36,1	35,01	198,7	1079		121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У		№	стоимость
завтрак полдник	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	6	113	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	91,04	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19	42,28	94,02	
	Повидло	15			10	38	504	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		547	15,06	16,01	108,2	561,3		67,21
обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10	88	10,03	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Мясо тушеное с овощами	85	10	11	4	153	486,1	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	5	1	46	165	128	
	Итого за обед	800	30	30	115	734		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1347	45,06	46,01	223,2	1295		141,36